

Ko-RAK.si V SPOŠTOVANJU EVROPSKEGA KODEKSA ZA BOJ PROTI RAKU

PROGRAM dela Društva ko-RAK.si; JANUAR – DECEMBER 2020

MESEC

Januar

- **POSKRIBETI, da bodo otroci CEPLJENI proti: HBV in HPV**
(nasvet št. 11 Evropskega kodeksa)
 - **Teden HPV: obvestilo za medije in TISKOVNA KONFERENCA**
 - **Simpozij: Kampanja cepljenja in ozaveščanja proti HPV**
 - **Nadaljevanje kampanje za cepljenje proti HPV po osnovnih in srednjih šolah in predavanje za laično javnost o raku materničnega vratu**
- INFO točke (Gradnikove brigade, Nova Gorica in Splošna bolnišnica »dr. Franca Derganca« ter Mladinski center na Dobrovem v Brdih)

Februar

- **PREHRANJUJTE SE zdravo!**
(nasvet št. 5 Evropskega kodeksa)
 - **4. februar – dan boja proti raku: obvestilo za medije**
 - **Promocija novega modela oskrbe onkoloških bolnikov**
- Predavanje za laično javnost »Kaj moram vprašati zdravnika?«

Marec

- **UDELEŽUJTE SE organiziranih presejalnih programov!**
(nasvet št. 12 Evropskega kodeksa)
 - **Teden boja proti raku: obvestilo za medije s predavanji**
 - **Osveščanje o programu SVIT (mesec boja proti RDČD)**
- Občni zbor Društva ko-RAK.si
- vključevanje Društva v času in po epidemiji COVID-19

April

- **Na DELOVNEM MESTU se ZAŠČITITE pred nevarnimi snovmi, ki povzročajo raka!**
(nasvet št. 8 Evropskega kodeksa)
 - **Osveščanje splošne javnosti o tveganju pri izpostavljenosti nevarnim snovem na delovnem mestu**
- Svetovni dan zdravja: pripravimo aktivnosti glede na izhodiščno temo (obvestilo za medije), ki jo vsako leto določi WHO
- kampanja HPV; HBV in C - v zvezi s tednom cepljenja
- vključevanje Društva v času in po epidemiji COVID-19

Maj

- **PREVIDNO se SONČITE!**
(nasvet št. 7 Evropskega kodeksa)
 - **Brezplačni pregledi kožnih znamenj (dve ambulanti)**
 - **Dan sonca: obvestilo za medije**
- Svetovni dan brez tobaka: obvestilo za medije

Junij

- **NE KADITE v navzočnosti drugih!**
(nasvet št. 2 Evropskega kodeksa)
 - **Osveščanje splošne javnosti o nevarnosti pasivnega kajenja: sporočilo za javnost**
- Predavanje za splošno javnost »Kako živeti z rakom?«

Julij

- **VARUJTE SE pred ionizirajočim sevanjem!**
(nasvet št. 9 Evropskega kodeksa)
 - **Osveščanje javnosti o učinkih ionizirajočega sevanja**

Avgust

- **Vzdržujte zdravo, normalno telesno težo!**
(nasvet št. 3 E. kodeksa)
 - **Pomembnost gibanja za zdravje posameznika (promocija programa Vadi Rada)**

September

- **NE KADITE!**
(nasvet št. 1 Evropskega kodeksa)
 - **Osveščanje splošne javnosti o nevarnosti kajenja**
- Briški izzivi – krvotvorni raki in limfom; novosti v onkologiji (simpozij - »šola« onkologije)

Oktober

- **ŽENSKE!**
(nasvet št. 10 Evropskega kodeksa)
 - **Rožnati oktober - mesec boja proti raku dojk – obvestilo za medije;**
 - **delitev promocijskih materialov,...**
- 8. goriški tek in hoja za upanje

November

- **Vsak dan bodite TELESNO DEJAVNI!**
(nasvet št. 4 Evropskega kodeksa)
 - **Osveščanje otrok in mladostnikov o ogroženosti zaradi nezadostne telesne dejavnosti (predavanje in delavnica)**
- Movember - mesec moškega zdravja: obvestilo za medije
- Ozaveščanje (simpozij) o raku trebušne slinavke
- Mreženje s sorodnimi nevladnimi organizacijami

December

- **OMEJITE VSE VRSTE ALKOHOLNIH PIJAČ!**
(nasvet št. 6 E. kodeksa)
 - **Osveščanje splošne javnosti o čezmernem pitju alkoholnih pijač**
- Predavanje za laično javnost »Kako živeti z rakom?«
- Dobrodelne aktivnosti in donacije

V Novi Gorici, marec 2020

pridr. prof. dr. Marko Vudrag, dr. med.
predsednik Društva ko-RAK.si